

新型冠状病毒肺炎(新冠肺炎/COVID-19)对策

～致各位孕妇～



感染对怀孕的影响

从目前为止的消息来看，晚期妊娠的孕妇若感染新冠肺炎，其进程和严重程度与未怀孕女性相同。有国外报告称发现了母婴传播，但尚未有胎儿畸形，死产或流产的报告。各位孕妇不必过于担心。

日常防护措施

一般来说，孕妇如果感染肺炎会有恶化的风险。请注意避免人群，定期洗手，并注意日常健康。请注意避免三“密”：避免密闭场所，避免人口密集处，避免和人密切接触。

日常工作

对于工作中的女性，请根据您的身体状况，同公司商议错开上下班高峰期、远程办公等相关措施。

厚生劳动省正尽全力确保各位孕妇 安心和安全

有关孕妇的标准预防措施，产前检查和发热症状出现时的要点等更多信息请见背面。冠状病毒的一般信息以及其他更详细的信息也可以在厚生劳动省及相关学会的网站上找到。

厚生劳动省《新冠肺炎答疑》

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00014.html



日本妇产科传染病学会(JSIDOG)《致各位孕妇-关于新型冠状病毒肺炎-(随时更新)》

<http://jsidog.kenkyuukai.jp/information/> (仅限日语)



※请注意，此文中所含内容均来源于当前可用信息，如情况有变将会及时更新。

👉 更多信息请见背面

◆ 检测和就诊的新标准

- 如果孕妇发现轻度感冒症状(如发热,咳嗽等),请立即联络为疑似新冠肺炎接触者所设的回国者·接触者咨询中心
- 在您前往医疗设施时,请确保戴好口罩,洗手,并在咳嗽或打喷嚏时用纸巾或袖子等掩好口鼻。
<https://www.mhlw.go.jp/content/000628620.pdf> (仅限日语)



◆ 各都道府县的孕妇咨询中心

- 各都道府县,市,地区均已为各位孕妇开通咨询中心。
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_11296.html (仅限日语)



※更多关于新冠肺炎的外语信息可参照SHARE的官方网站。
https://share.or.jp/english/news/covid-19_information_for_foreigners_b#multi

◆ 关于分娩

- 各都道府县均在努力为受新冠肺炎感染的孕妇提供一个稳定安全的分娩环境。如果您已被感染,请与您的医生联系了解分娩相关事宜。

◆ 致各位孕中或育儿中的母亲

- 当怀孕的雇员发现与新冠肺炎有关的且影响身心健康和安全问题,认为这些问题有可能会影响到自身和孩子,并在医生指导下向雇主提出时,雇主应采取必要的措施(例如更改工作时间和调整工作量)以确保员工获得应有福利待遇(男女雇用机会均等法)。

※此特别措施将在2020年7月至2021年1月31日实施

- 孕中或育儿中的雇员即便没有医生指导,也有权要求不加班,不在休息日上班,不上夜班(劳动基准法)-----保护孕中雇员的宣传册请见网站---

<https://www.mhlw.go.jp/content/11909000/000628247.pdf>
(仅限日语)



- 厚生劳动省已向各工会发出要请共同应对新冠肺炎,已确保孕中雇员受到应有的保护,并确保怀孕女性可以顺利离职

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_11067.html (提供英语,中文和韩语机器翻译)



◆ 来自专家的视频信息

- 关于孕妇和幼儿可前往相关网站获取来自医疗专家的信息

(机器翻译版本请前往YouTube相关频道查看)

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_10996.html

