

# 多文化共生いたばし大使 活動記録

## ICIEFイベントーレッツティータイム!

とき: 2025年8月30日

ところ: グリーンホール・6階第一会議室

できごと: ボランティアサークル「スマイルサークル」イベント

「レッツティータイム!〜紅茶を通して英国を学ぼう〜」(講師: ワトソン 環)

### レポート(にほんご)

厳しい残暑が続くなか、8月30日、区文化国際交流「スマイルサークル」

が企画する「イギリスのお茶を楽しもう」が開催されました。この企画は、

地域の住民が集まり、さまざまな文化を共有し、交流を深めることを目的

としています。

紅茶はその背後に深い歴史と文化が息づいています。講師がスライドを使い

ながら、紅茶の歴史についての興味深い話を始めました。紅茶は17世紀に

イギリスに紹介され、貴族の特権から一般市民の間に広がり、日常生活の

一部となっていく過程が説明されました。紅茶を飲む際のマナーや、ティー

タイムの重要性についても触れられ、参加者たちは熱心に耳を傾けました。

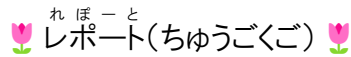
交流の時間では、参加者がそれぞれの紅茶にまつわるエピソードを共有し

ました。日本におけるお茶文化との違いや、イギリス旅行の思い出など、さま

ざまな話が飛び交い、笑顔が絶えませんでした。

このように、「イギリスのお茶を楽しもう」は、紅茶を味わうだけでなく、

文化や歴史を学び、地域の人々との絆を深める貴重な機会となりました。



炎炎夏日尚未结束，8月30日，区文化国际交流团体“微笑圈（Smile Circle）”精心策划的活动——「英式下午茶体验会」圆满落幕了。这次活动的初衷，是希望通过一个轻松有趣的方式，让邻里之间在分享文化的过程中更加熟络起来。

说到红茶，它可不只是日常的一杯饮品，更是一段段精彩历史的见证。活动当天，讲师通过图文并茂的方式，为大家讲述了红茶从17世纪传入英国的故事。从贵族专属的奢华饮品，到走进千家万户，成为英国人日常生活的一部分，每一个阶段都让人听得入迷。同时，大家也学到了不少关于英式喝茶礼仪和下午茶文化的小知识。

在自由交流的环节里，气氛一下子轻松了起来。大家纷纷分享了自己与红茶有关的趣事：有人讲到英国旅行时第一次在古老茶馆喝下午茶的体验，有人提到了日本与英国茶文化的差异，还有人介绍了自己家的“私藏红茶”。欢声笑语中，陌生人也渐渐熟络起来。

整场活动不仅是一次味蕾的享受，更是一次心灵的碰撞与文化的交流。“英式下午茶体验会”为大家提供了一个轻松又有趣的机会，在香气四溢的红茶中，感受异国文化的魅力，也拉近了社区居民之间的距离。

しゃしん  
写真





#### お茶会のメニュー🍰

- ・紅茶（講師のワトソン先生がイギリスで購入）
- ・きゅうりのサンドイッチ
- ・スコーン（生クリームといちごジャムを添えて）