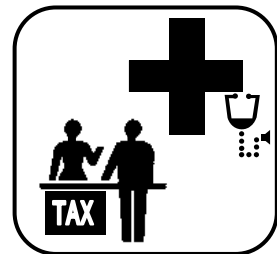


3

こくみんけんこうほけん ねんきん いりょう ぜいきん
国民健康保険・年金・医療・税金



いたばし く がいこくせきじゅうみん せいかつじょうほう
板橋区 外国籍住民のための生活情報

けんこう せいかつ
健康な生活のために

こくみんけんこうほけん 国民健康保険	2
こくみんねんきん 国民年金	4
けんこうふくし 健康福祉センター	5
けんこうそうだん けんしん 健康相談・健診	7
じよせい けんこう 女性の健康	10
がいこくご たいおう いりょうきかん 外国語で対応できる医療機関	11
きゅうきゅうびょういん 救急病院	15
ぜいきん 税金	16
けいじどうしゃ とうろく はいしゃ オートバイ・軽自動車の登録と廃車	18

く やくしょ まどぐち でんわ にほんご たいおう
 区役所の窓口や電話は日本語で対応します。

ここに記載されている担当部署や電話番号に問い合わせる場合は、特に表記がない限り、**必ず日本語**でお問い合わせください。

はっこう いたばしやくしょ ぶんか こくさいこうりゅうか
 発行：板橋区役所 文化・国際交流課

〒173-8501 東京都板橋区板橋2-66-1 TEL:03(3579)2018

へんしゅう こうざい いたばしぐんか こくさいこうりゅうざいだんこくさいこうりゅうがかり
 編集：(公財)板橋区文化・国際交流財団国際交流係

〒173-8501 東京都板橋区板橋2-66-1 TEL:03(3579)2015

はっこう ねん がつ
 発行：2020年3月

病気やケガをしたとき、誰もが安心して医療を受けられるように、日本国内に住んでいる人すべてが、公的な健康保険に加入することが法律で義務づけられています。

外国籍の方も、勤務先で保険に加入していない場合、「国民健康保険」に加入する義務があります。「国民健康保険」は相互扶助に基づく医療保険制度で、各人の収入に応じてお金を出し合い、加入者が病気やケガをしたときの医療費に充てています。

(1) 加入

74歳までの人で次に該当する人は、国民健康保険に加入しなくてはなりません。

・板橋区に住居登録をした

- 1) 海外から転入
- 2) 日本国内の他の区市町村から転入
- 3) 既に入国して住居登録できる在留資格に変更となった

・住居登録をした人で

- 1) 勤務先の健康保険をやめた
- 2) 生活保護を受けなくなった

・赤ちゃんが生まれた

(注) 在留資格が「特定活動」で、医療を受ける活動又は当該活動を行う者の日常生活の世話をする活動を目的として入国・在留する方は、住居登録をしている方でも国民健康保険の加入はできません。また、在留資格が「特定活動」で、1年を超えない期間滞在し、目的が、観光・保養・その他これらに類似する活動をする方、およびその方に同伴する配偶者も国民健康保険に加入はできません。

(2) 喪失

次に該当する人で国民健康保険に加入している人は、国民健康保険をやめる手続きをしなくてはなりません。

- ・勤務先の健康保険に加入した
- ・他の健康保険に加入した(被扶養者になった場合を含む)
- ・生活保護を受けることになった
- ・区外転出・出国する
- ・死亡した

(3) 保険証の返還

国民健康保険をやめる人は、「国民健康保険被保険者証」を返還しなくてはなりません。加入していないのに使うと罰則があります。

板橋区外に転出した場合には、板橋区の保険証を使用することはできません。

誤って板橋区の保険証を使用した場合には、その分の給付額(保険適用となる医療費等の7割相当額)を板橋区へお返しいただきます。

(4) 保険証と給付

国民健康保険に加入すると、「国民健康保険被保険者証」が交付されます。病気やケガをしたとき、医療機関の窓口で提示すると原則として医療費の7割が国民健康保険から支払われ、残りの3割の自己負担が発生します。

「国民健康保険被保険者証」を使うことができるのは、名前が記載されている本人のみです。国民健康保険をやめた後は、有効期限前であっても使うことはできません。

チケットとは違いますので、友達にあげたり貸したりしてもいけません。

また、加入者が出産したとき、死亡したときには、一定額の給付があります。

(5) 保険料

国民健康保険に加入すると、世帯ごとに保険料がかかります。保険料の通知は世帯主宛に送ります。区役所、区民事務所、コンビニエンスストア、金融機関などの窓口で支払うことができます。

また、ご希望の口座から引き落とすこともできます。

滞納があると、給付できない場合があります。

(6) 所得の申告

国民健康保険料は、前年の所得に応じて計算しています。例として、2020年4月1日から2021年3月31日までの間に加入した方の場合、2019年1月1日から2019年12月31日までの収入の申告に基づいて保険料計算を行っています。

一定の所得に満たない方は保険料が軽減される制度もありますので、収入の有無にかかわらず、必ず申告してください。申告をしないと保険料の軽減等の判定はされないので、ご注意ください。

収入等の申告手続きの方法は、1月1日に住民登録をしていた区市町村の課税担当課へお問い合わせください(板橋区に住民登録のある方はP16参照)。また、日本に入国して1年未満の方は、国保年金課(南館2階②)にご相談ください。

(7) 国民健康保険被保険者証の有効期限と更新手続き

板橋区の国民健康保険被保険者証は、西暦奇数年の10月1日に更新されます。

外国籍の方の被保険者証の有効期限は、在留期限の翌日または更新年の9月30日です。ただし、一定期間以上保険料未納がある世帯の場合、これに当てはまらないことがあります。

在留期間が延長されたときには、在留カード及びパスポートを持って、国民健康保険に関する手続きを行ってください。

(8) 住所や氏名、世帯主などの変更申請手続き

国民健康保険は、世帯で加入し、世帯で保険料を計算しているため、人数が変更になる・世帯主が変更になる・住所が変更になるなどの事由があるときは、国民健康保険の変更手続きと、「国民健康保険被保険者証」の交換が必要です。

国民年金は、老後の生活や、病気やケガで障がいになったときなどに、年金を支給し、経済的な支えを行うことを目的としています。日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。日本に住む外国人の方も対象です。年金を受けとれるようになったとき日本国内に住んでいなくても、年金は日本から送金されるので国外で受け取ることができます。

(1) 加入対象者

20歳以上60歳未満のひとで、板橋区に住居登録があり、厚生年金など他の公的年金に加入していない人は国民年金に加入しなければなりません。

(2) 年金保険料

加入後は毎月保険料を納めます。保険料を納めることが困難なときは、前年の収入に応じて保険料の納付が免除される制度があります。また、学生の方については、学生納付特例制度があります(学校によっては認められない場合もあります)。出産や障害年金受給によって免除される場合もあります。

(3) 受け取ることができる年金の種類

- ① 老齢基礎年金：保険料を納めた期間、免除を受けた期間などの受給資格期間が10年(120月)以上ある場合に、原則として65歳から受けとることができます。加入対象者が厚生年金など他の公的年金に加入していた場合は、国民年金保険料を収めた期間として計算します。20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めた人は、満額の老齢基礎年金を受け取ることができます。
- ② 障害基礎年金：国民年金加入中に初診日のある病気やケガにより、法で決められた1級または2級の障がいになった場合に受けとることができます。
- ③ その他：遺族基礎年金、寡婦年金、死亡一時金、年金生活者支援給付金など、条件に応じて受けられる制度があります。

※②、③を受給するためには年金保険料の納付要件があります。

※年金生活者支援給付金については、日本年金機構までお問い合わせください。

日本年金機構 板橋年金事務所 電話 03-3962-1481

(4) 脱退一時金

6か月以上国民年金の保険料を納めた外国人の方が、年金の受給権がないまま日本から出国した場合は、納めた期間に応じた脱退一時金が受けられます。出国後2年以内に日本年金機構へ請求してください。

日本年金機構

〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3-5-24

電話(国内から)0570-05-1165 (国外から)81-3-6700-1165

※詳しくはホームページをご確認ください。

<http://www.nenkin.go.jp/service/jukyu/sonota-kyufu/dattai-ichiji/20150406.html>

けんこうふくし
健康福祉センター

開庁日 毎週月曜日～金曜日(祝祭日を除く)

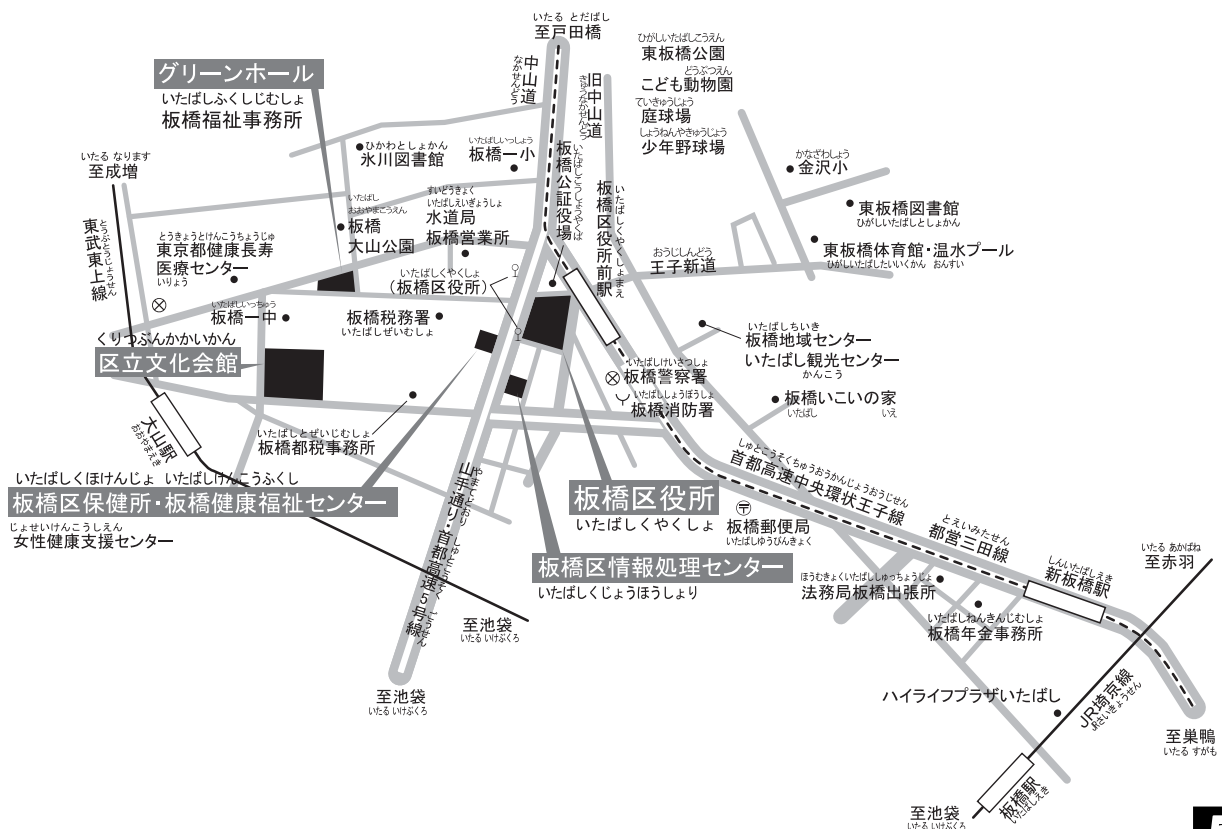
※土曜日・日曜日・12月29日～1月3日はお休みです。

開庁時間 8:30～17:00

健康福祉センター	所在地	電話番号
板橋健康福祉センター	板橋区大山東町32-15(板橋区保健所内)	03-3579-2333
上板橋健康福祉センター	板橋区桜川3-18-6	03-3937-1041
赤塚健康福祉センター	板橋区赤塚1-10-13	03-3979-0511
志村健康福祉センター	板橋区蓮根2-5-5	03-3969-3836
高島平健康福祉センター	板橋区高島平3-13-28	03-3938-8621

おも しごと
主な仕事

- 健康相談
- 歯科保健
- 栄養指導
- 妊産婦の健康・育児について
- 乳幼児健康診査
- 健康教育
- 健康づくり
- 介護予防
- 心の健康づくり
- 難病・精神等各種医療費の助成の申請
- 予防接種予診票の再発行



けんこうしんさ
【健康診査】

く じっし けんこうしんさ か まき にちじ ばしょ もうしこみほうほう こうほう
区が実施する健康診査は下記の(1)(2)(3)(4)です。日時・場所・申込方法などは、「広報いたばし」な
どでお知らせします。

40さい ~ 74さい かのう けんこうしんさ かにゆう けんこうほけん おこな けんこうほけんくみあい しゃかいほけん
に加入している方や扶養家族の方は、それぞれ加入している健康保険にお問い合わせください。

(1) くにほくていけんこうしんさ
(1) 国保特定健康診査

けん けんしんもうしこみさき くにやくしょなんぐう3かい②まどぐち でんわ
健(検)診申込先 区役所南館3階②窓口 電話 03-3579-2319

とひあわ さき けんこうすいしんか くにほくていけんしんがかり でんわ
問合せ先 健康推進課国保特定健診係 電話 03-3579-2328

いたばしくこくみんけんこうほけん かにゆう 40さい ~ 74さい かのう せいかつしゅうかんびょうよぼう もくてき
板橋区国民健康保険に加入している40歳~74歳の方に、生活習慣病予防を目的とした
とくていけんこうしんさ じっし たいしやうしや じゅしんけん おく
特定健康診査を実施します。対象者には受診券などをお送りいたします。また、健診結果により、特定
ほけんしどう たいしやう かのう じゅしん いりやうきかん みんかんじぎやうしや とくていほけんしどう じっし
保健指導の対象となった方に、受診した医療機関または民間事業者で特定保健指導を実施します。

こうきこうれいしやいりやうけんこうしんさ
(2) 後期高齢者医療健康診査

けん けんしんもうしこみさき くにやくしょなんぐう3かい②まどぐち でんわ
健(検)診申込先 区役所南館3階②窓口 電話 03-3579-2319

とひあわ さき けんこうすいしんか くにほくていけんしんがかり でんわ
問合せ先 健康推進課国保特定健診係 電話 03-3579-2328

こうきこうれいしやいりやう かにゆう いたばしくみん せいかつしゅうかんびょう そうきはっけん けんこうほじ もくてき こうき
後期高齢者医療に加入している板橋区民に、生活習慣病の早期発見、健康保持を目的とした後期
こうれいしやいりやうけんこうしんさ じっし たいしやうしや じゅしんけん おく
高齢者医療健康診査を実施します。対象者には受診券などをお送りいたします。

くみんいつぱんけんこうしんさ
(3) 区民一般健康診査

けん けんしんもうしこみさき くにやくしょなんぐう3かい②まどぐち でんわ
健(検)診申込先 区役所南館3階②窓口 電話 03-3579-2319

とひあわ さき けんこうすいしんか せいじんけんしんがかり でんわ
問合せ先 健康推進課成人健診係 電話 03-3579-2312

①36さいから39さい かのう、②40さいいじょう せいかつほご じゅきゆう かのう たいしやう せいかつしゅうかんびょう よぼう
と早期発見・早期治療のため、実施しています。

さいけんしん
(4) 35歳健診

とひあわ さき かくけんこうふくし きんしやう
問合せ先 各健康福祉センター(p5参照)

35さい かのう たいしやう けんこうしんさ だいちやう けんしん じっし たいしやうしや じゅしんけん おく
35歳の方を対象に、健康診査・大腸がん検診を実施しています。対象者には受診券などをお送りいた
します。

かくしゅけんしん
【各種検診】

けんけんしんもうしこみさき
健(検)診申込先

くやくしよみなみかんかいまどぐちでんわ
区役所南館3階②窓口 電話 03-3579-2319

とひあわさき
問合せ先

けんこうすいしんかせいじんけんしんがかりでんわ
健康推進課成人健診係 電話 03-3579-2312

- ・ 各種検診の日時・場所・申込方法など詳しくは「広報いたばし」または健康推進課成人健診係へお問い合わせください。
- ・ 勤務先などで同様の検診を受診できる機会のある方は受診できません。
- ・ 費用が明記されている検診でも、一定の要件に該当する場合は、無料で受診できます。

かんえんけんしん
(1)肝炎ウイルス検診

かんさいぼうはかい
肝細胞を破壊するウイルスの発見、健康障がいの回避・軽減及び進行の遅延のために、36歳以上で平成14年度(2002年度)以降に受診したことがない方を対象に実施しています。

こつそししょうぼうけんしん
(2)骨粗しょう症予防検診

こつそししょうぼうけんしん
骨粗しょう症の予防と早期発見のため、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性区民の方を対象に実施しています。費用は500円です。

がんかけんしん
(3)眼科検診

がんかしかんしん
眼科疾患(緑内障・白内障など)の早期発見・早期治療のため、50歳・55歳の区民の方を対象に実施しています。費用は700円です。

せいじんしかけんしん
(4)成人歯科検診

ししゅうしかん
歯周疾患の早期発見・早期治療のため、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の区民の方を対象に実施しています。費用は500円です。

(5)がん検診

がんの予防と早期発見を目的として各種がん検診を実施しています。胃がん検診(内視鏡検査)(1800円)、乳がん検診(1000円)、喉頭がん検診(500円)、胃がんリスク検診(500円)は有料です。

検診名	対象 ※2	検診場所	検診内容
胃がん(内視鏡検査)※1	50・52・54・56・58歳の区民	指定医療機関	胃部内視鏡検査など
胃がん(エックス線検査)※1	40歳以上の区民	検診車等による集団検診	胃部X線検査など
肺がん			胸部X線検査など
大腸がん	36歳以上の区民	指定医療機関	便潜血反応検査など
子宮がん	20歳～29歳の女性区民および30歳以上偶数年齢の女性区民		視診・細胞診・内診など
乳がん	40歳以上偶数年齢の女性区民		視診・触診・乳房X線検査など
前立腺がん	55・60・65・70・75歳の男性区民		血液検査など
喉頭がん	50歳以上の区民で次のいずれかに該当する方 ・ たばこを吸う方 ・ 最近声がかすれてきた方 ・ のどに異物感がある方		間接喉頭鏡検査・ファイバースコープ検査など
胃がんリスク ※1	胃がんになりやすいかどうかを判定するため、40・50・60歳の区民の方を対象に実施		血液検査など

※1 胃がん検診(内視鏡検査)・胃がん検診(エックス線検査)・胃がんリスク検診を重複して受診することはできません。

※2 検診の対象年齢は変更となる場合がありますので、詳しくは健康推進課成人健診係にお問い合わせください。

【結核の相談】

問合せ先 保健所予防対策課 電話03-3579-2321

せき・たんが2週間以上止まらない、熱が続くなどの症状がありませんか？また、あなたの友人にそういう方はいませんか。もしかすると結核かもしれません。

症状があるときは、風邪やタバコのせいと思っても、一度、医療機関で結核の検査(胸のX線撮影と、たんの検査)を受ける必要があります。

なお、結核医療については、公費負担制度があります。結核の相談は保健所予防対策課で受けられます。

【HIV抗体検査・エイズ相談】

問い合わせ先

抗体検査：保健所予防対策課 電話03-3579-2321

相談：保健所予防対策課、各健康福祉センター

HIV ウイルスの抗体検査を無料、匿名、予約制で行っています。結果は口頭でお伝えします。証明書などは発行しません。

【肝炎ウイルスの検査・相談】

問い合わせ先

検査：保健所予防対策課 電話03-3579-2321

相談：保健所予防対策課、各健康福祉センター

肝炎ウイルス(B・C型)の検査を原則月1回無料・予約制で行っています。過去にこの検査を受けたことがある方は受けられません。

女性の健康

【女性健康支援センター】

問い合わせ先

健康推進課女性健康支援係 板橋区大山東町32-15 電話03-3579-2306

開所日時：月～金曜(祝日、年末年始を除く)9:00～17:00

- (1) 女性の健康に関する相談を実施しています。費用は無料です。
 - ① 女性健康なんでも相談・・・保健師による電話または面談
 - ② 専門相談(予約制)・・・女性医師または女性相談員による電話または面談
 - 婦人科相談 ○ 排泄ケア相談 ○ 乳がん生活相談
 - メンタルヘルス相談(産後や更年期の抑うつ気分など) ○ 思春期相談
- (2) 女性の健康をテーマにした講座・がん療養中の方のための講座を実施しています。開催日時や申込方法など詳細は「広報いたばし」または、「区ホームページ」でお知らせします。
- (3) 乳がん体験者の会・子宮がん体験者の会・がんを体験した女性の会・甲状腺の病気の方の会を実施しています。交流会や勉強会などを行っていますので、詳しくはお問い合わせください。
- (4) 図書やビデオ・DVDによる学習支援を行っています。図書は、閲覧・貸出ができます。

(1) 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

医療情報サービス

「外国語で受診できる医療機関」、「日本の医療制度案内」などの相談に応じています。

電話： 03-5285-8181

費用： 無料

時間： 毎日 9:00～20:00

対応言語：英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語

ホームページ： <http://www.himawari.metro.tokyo.jp>

(2) 板橋区平日夜間応急こどもクリニック

平日夜間のお子さんの急病でお困りの方に、下記診療所にて小児科応急診療を行います。受診の際は、必ず健康保険証、乳幼児医療証等をご持参ください。

診療日： 平日の月曜日から金曜日(休日と12月29日から1月3日を除く)

診療時間： 20:00～23:00(受付は 22:45 まで) ※予約はいりません。

診療科目： 小児科

対象者： 原則15歳以下のお子さん

住所： 板橋区高島平1-7-1

電話： 03-3559-8518

(3) 休日歯科応急診療

日曜日、祝日、年末年始に急に歯が痛くなったときは、板橋区歯科衛生センターをご利用ください。

● 板橋区歯科衛生センター 板橋区常盤台3-3-3

電話： 03-3966-9393

受付時間： 9:00～16:00 ※電話予約が必要です。

診療時間： 9:00～12:00, 13:00～17:00

(4)板橋区内の医療機関 (地域順)

予約が必要な医療機関がありますので、事前にお問い合わせのうえ来院してください。また、病院に行くときは必ず健康保険証を持参してください。

※対応言語の表示

E:英語 C:中国語 T:台湾語 S:スペイン語 G:ドイツ語 R:ロシア語 K:韓国語 P:ポルトガル語 F:フランス語

医療機関名	所在地	電話番号	言語	診療科目
しょうびょういん 荘病院	いたばし 板橋1-41-14	03-3963-0551	E	さんふじんか 産婦人科
のむらいいん 野村医院	いたばし けいわかい 板橋2-65-10 恵和会 サービスセンタービル 2F	03-3964-8544	E	ないか しょうにか 内科・小児科
いたばし ひふか 板橋皮膚科クリニック	いたばし 板橋2-66-16 いたばし 板橋266ビル 3F	03-5375-8621	E	ひふか 皮膚科
にきいいん 仁木医院	いたばし 板橋3-5-3	03-3961-5931	E	せいけいげか げか 整形外科・外科
しんいたばし 新板橋クリニック	いたばし 板橋4-4-4	03-5248-5715	E	ないか げか しょうかきか こうもんか 内科・外科・消化器科・肛門科
いわたいいん 岩田医院	いたばし 板橋4-57-4	03-3961-1092	E・G	ないか しょうにか ひふか 内科・小児科・皮膚科・アレルギー科
のむらじゆんかんきかないか 野村循環器科内科クリニック	おおやまひがしちよう 大山東町18-4-2F	03-5375-3711	E	じゆんかんきか ないか 循環器科・内科
いまむらいいん 今村医院	おおやまひがしちよう 大山東町58-20-101	03-3964-8805	E	ないか ひふか ますいか 内科・皮膚科・麻酔科
おがわいいん 小川医院	おおやまかないちよう 大山西井町16-8	03-3955-8220	E	ないか げか いちようか ひふか 内科・外科・胃腸科・皮膚科
さくらいさんふじんか 櫻井産婦人科	なかまるちよう 中丸町15-15	03-3955-5531	E	さんふじんか 産婦人科
みえこ女性クリニック	なかじかく 仲宿64-6 わこう コスモ和光201	03-5943-1123	E	ふじんか きんか ないか 婦人科・産科・内科
くまがいがんか 熊谷眼科クリニック	なかいいたばし 中板橋11-11	03-3579-1113	E	がんか 眼科
すずきせいけいげか 鈴木整形外科クリニック	ほんちよう 本町17-5 ル・クル 1F	03-5375-1049	E	せいけいげか 整形外科
やまくらいいん 山倉医院	おおやぐちきたちよう 大谷口北町51-2	03-3956-2626	E	ないか しょうにか げか 内科・小児科・外科
やまくらがんか 山倉眼科	おおやぐちきたちよう 大谷口北町51-2	03-3972-9883	E・S・P	がんか 眼科
たにもとクリニック	むかいはら 向原3-10-15-102	03-3530-8327	E	しょうにか ないか 小児科・内科
そう内科クリニック	こもね 小茂根1-21-4	03-3973-0711	E・K	ないか しょうかきか 内科・消化器科
みぎたいいん 右田医院	こもね 小茂根1-25-10	03-3956-1577	E	ないか じゆんかんきか しょうにか 内科・循環器科・小児科
ごとう 後藤子どもクリニック	こもね 小茂根1-27-19	03-5917-8550	E	しょうにか 小児科・アレルギー科
とうきようむさしのびょういん 東京武蔵野病院	こもね 小茂根4-11-11	03-5986-3111	E	せいしんか 精神科
はやし 林クリニック	こもね 小茂根4-28-14	03-3956-2090	E	ないか じゆんかんきか しょうかきか しょうにか 内科・循環器科・消化器科・小児科・ ひふか 皮膚科
いたばしやくしよしまましんりようじよ 板橋区役所前診療所	ひかわちよう 氷川町1-12 コスモ・ディエース 3F	03-5944-3052	E・C	ないか つき かい 内科(月1回)
はっとりいん 服部医院	ときわだい 常盤台1-7-17	03-3960-5001	E	ないか ひふか 内科・皮膚科
なかがわいいん 中川医院	ときわだい 常盤台1-12-1	03-3969-9421	E	がんか 眼科
いまもと 今本クリニック	ときわだい 常盤台1-19-13	03-3966-9866	E	ないか じゆんかんきか 内科・循環器科
つつみクリニック	ときわだい 常盤台1-26-2	03-3965-7282	E	ひふか けいせいげか 皮膚科・形成外科・アレルギー科
わだ 和田クリニック	ときわだい 常盤台1-40-12	03-3960-2562	E	ないか しょうかきか げか せいけいげか 内科・消化器科・外科・整形外科・ こうもんか ほうしやせんか いちようか 肛門科・放射線科・胃腸科
うおんないか いちようか 元内科・胃腸科クリニック	ときわだい 常盤台2-6-1-1F	03-5915-5570	K	いちようか ないか しょうにか 胃腸科・内科・小児科
いぬまびょういん 飯沼病院	ときわだい 常盤台2-33-15	03-3960-0091	E	ないか しんりようないか せいしんか しょうかきか 内科・心療内科・精神科・消化器科・ じゆんかんきか 循環器科
かみいたばしまつやまないか 上板橋松山内科クリニック	ときわだい 常盤台4-30-9	03-5922-1271	E	ないか 内科

ゆみくらいいいん 弓倉医院	みなみときわだい 南常盤台1-7-12	03-3956-1666	E	じゅんかんきか ないか しょうにか 循環器科・内科・小児科
かねこびょういん 金子病院	みなみときわだい 南常盤台1-15-14	03-3956-0145	E・C タガログ	げか せいけいげか ないか こうもんか しょうにげか 外科・整形外科・内科・肛門科・小児外科・ いちようか のうげか ますいか 胃腸科・脳外科・麻酔科
くしもとひか 久志本皮フ科	みなみときわだい 南常盤台1-30-11	03-3956-5249	E	ひふか 皮膚科
ありがしょうに 有賀小児クリニック	みなみときわだい 南常盤台2-3-3	03-3973-6151	G	しょうにか 小児科
みなみ だいじ びいんこうか 南ときわ台耳鼻咽喉科	みなみときわだい 南常盤台2-14-11	03-3956-3371	E	じ びいんこうか 耳鼻咽喉科
はちすクリニック	かみいたげし 上板橋1-26-13	03-5922-5055	E	ないか 内科
おおくにいいいん 大國医院	かみいたげし 上板橋2-8-14	03-3933-4346	E	ないか しょうにか 内科・小児科
うつみ医院	ひがしやまちょう 東山町11-10	03-3956-2482	E	しょうにか ないか 小児科・内科
おきながんか 沖永眼科クリニック	しみずちよう 清水町1-3	03-3962-0929	E・G	がんか せやく たいおうか 眼科 ※Gは予約のみ対応可
あまきしんりょうじよ 天木診療所	しみずちよう 清水町47-7	03-3961-3913	E	ないか げか しょうにか ひふか 内科・外科・小児科・皮膚科
しのとおいいいん 篠遠医院	しむら 蓮沼町20-14	03-3966-4901	E	せいけいげか ないか 整形外科・内科
なかむらクリニック	しむら 志村1-12-6	03-5948-7378	E	ないか 内科
かなやせいけいげか こつそ 金谷整形外科 せばね・骨粗 しょう症クリニック	しむら 志村2-10-1 1F	03-3965-5252	E	せいけいげか か 整形外科・リウマチ科・リハビリ科
いしざないか 石澤内科クリニック	しむら 志村2-10-9	03-3966-1438	E・ しわ 手話	ないか しょうにか とうりょうびょうないか ししつたいしや 内科・小児科・糖尿病内科・脂質代謝 ないか ないぶんびつないか 内科・内分泌内科
こうだじ びいんこうかいいいん 黄田耳鼻咽喉科医院	しむら 志村3-24-1	03-3965-3387	E・C・T	じ びいんこうか とうけいぶか 耳鼻咽喉科・頭頸部科
さかしたしんりょうじよ 坂下診療所	さかした 坂下1-12-20	03-3966-3349	C	ないか 内科
まじかいびょういん 誠志会病院	さかした 坂下1-40-2	03-3968-2621	E・C	ないか げか 内科・外科
とくやまないか げか 徳山内科外科	さかした 坂下3-12-10	03-3966-8737	E	ないか げか 内科・外科
しむらざか 志村坂クリニック	ひがさかした 東坂下1-9-5	03-3966-6720	E	ないか じゅんかんきないか しょうかきないか 内科・循環器内科・消化器内科
ねづクリニック	ひがさかした 東坂下2-3-6-101	03-5914-0236	E	しょうにか ないか か げか 小児科・内科・アレルギー科・外科
いたばしちゅうおうちようびょういん 板橋中央総合病院	あずさわ 小豆沢2-12-7	03-3967-1181	E・C	ないか こきゅうか しょうかきか しょうにか 内科・呼吸器科・消化器科・小児科・ ひふか がんか ひにようきか せいけいげか たんせき 皮膚科・眼科・泌尿器科・整形外科・胆石 か のうしんけいげか 科・脳神経外科
こうだせいけいげか かいいん 幸田整形外科医院	あずさわ 小豆沢2-25-9	03-3965-6588	C・T	せいけいげか りがくりょうほうか 整形外科・理学療法科
きょうじよかいいん 共助会医院	あずさわ 小豆沢2-26-8	03-3966-2577	E・F	ないか しょうにか 内科・小児科 ・リハビリテーション科
さわがんかいいいん 澤眼科医院	あずさわ 小豆沢4-8-15	03-5918-8775	E・G	がんか 眼科
はやしないかいいいん 林内科医院	わかぎ 若木2-11-18	03-3934-0135	E・G・R	ないか しょうにか 内科・小児科
えがおこどもクリニック	まえのちよう 前野町3-31-3	03-5994-7250	E	しょうにか か 小児科・アレルギー科
じせいかいまえのびょういん 慈誠会前野病院	まえのちよう 前野町6-38-3	03-3969-1511	C・T	ないか しょうかきないか 内科・消化器内科
あかつかがんか いいん 赤塚眼科はやし医院	あかつかしんまち 赤塚新町1-24-5	03-3938-8900	E	がんか 眼科
あかつかないか いが いいん 赤塚内科伊賀医院	あかつかしんまち 赤塚新町1-24-5	03-3976-1855	E	ないか じゅんかんきか 内科・循環器科
ひかり おか 光が丘クリニック	あかつかしんまち 赤塚新町 3-32-12-204	03-5968-3030	E	ないか じゅんかんきか 内科・循環器科
きむらせいけいげか 木村整形外科	みその 三園1-47-7	03-3977-1351	E	げか せいけいげか 外科・整形外科
いとうないかしょうにか 伊藤内科小児科クリニック	なります 成増1-17-10	03-3930-5114	E	ないか しょうにか 内科・小児科

医療機関名	所在地	電話番号	言語	診療科目
かとう内科クリニック	成増2-17-6 エクセル K.S.Y 1F	03-3977-8222	E・C	内科・糖尿病代謝内科
田辺整形外科医院	成増3-2-16 ユニバー ルビル 101	03-5998-0061	E	整形外科
小林病院	成増3-10-8	03-3930-7077	E	外科・内科・消化器科・脳神経外科
みどりの杜クリニック	成増5-6-3	03-5967-2770	E	老年期精神科・心療内科
江口眼科	徳丸2-6-1 イオン板橋店4F	03-3937-1239	E	眼科
みなくちクリニック	徳丸2-14-8	03-6785-3791	E	内科
長瀬クリニック	徳丸2-20-12	03-3932-1050	E	整形外科・リウマチ科
田幡医院	徳丸3-13-9	03-3933-1627	E	内科・皮膚科・形成外科・美容外科
ねや内科クリニック	徳丸5-3-22	03-5922-5100	E	内科一般・循環器内科・外科
蓮根メディカルクリニック	蓮根2-10-1	03-3966-0341	E	整形外科・外科・内科・小児科
加藤整形外科	蓮根2-22-18	03-3965-7005	E	整形外科・理学療法科
さわだ眼科クリニック	蓮根2-31-3-101	03-3558-9667	E	眼科
すずき内科	蓮根3-9-11 ライオン ズプラザ西台駅前1F	03-5918-9968	E	内科
木下整形形成外科	蓮根3-14-8	03-5970-1222	E	整形外科・形成外科・リハビリテーション科
西台診療所	西台3-33-10	03-3934-5558	E	内科・皮膚科
高島平クリニック	高島平1-12-11	03-3936-4164	E・S	産婦人科・小児科
高島平中央総合病院	高島平1-73-1	03-3936-7451	E・C・K	内科・循環器内科・呼吸器内科・糖尿病/ 内分泌/代謝内科・腎臓内科・ 消化器内科・外科・消化器外科・ 乳腺外科・血管外科・整形外科・ 脳神経外科・形成外科・泌尿器科・ 小児科・皮膚科・眼科・耳鼻咽喉科・ 麻酔科・放射線診断科・リハビリテーション科
渡辺産婦人科医院	高島平2-3-14	03-5399-3008	E	産婦人科・小児科
高島平リゅう医院	高島平2-21-6	03-3931-5311	C・T	内科・整形外科
高島平2丁目整形外科	高島平2-22-2	03-5399-1231	E	整形外科・内科・リハビリテーション科・麻酔科
内田診療所	高島平2-26-2-112	03-3936-8790	E	内科・小児科・皮膚科
板橋区医師会病院	高島平3-12-6	03-3975-8151	E	内科・外科・整形外科・産婦人科・ 小児科・泌尿器科・耳鼻咽喉科・眼科・ 皮膚科・リハビリテーション科
坂本眼科医院	高島平4-30-6	03-3938-2202	E・K	眼科
横見耳鼻咽喉科	高島平4-30-6	03-3975-4187	E	耳鼻咽喉科
高山整形外科	高島平8-14-11 1F	03-3931-8653	E	整形外科・理学療法科

きゆうきゆうびょういん
救急病院

(ちいきじゆん
地域順)

へいじつ やかん きゆうじつ きゆうびょう さい しんきつ びょういん びょういん い ととき かなら けんこうほけんしやう じきん
平日の夜間や休日に急病になった際に診察してくれる病院です。病院に行く時は必ず健康保険証を持参してください。事前に受診が可能かどうか、行く前に確認をしてください。

きゆうきゆうびょういんめい 救急病院名	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
あずさわびょういん 小豆沢病院	あずさわ 小豆沢1-6-8	03-3966-8411
いたばしちゆうおうそうごうびょういん 板橋中央総合病院	あずさわ 小豆沢2-12-7	03-3967-1181
にちだいふそくいたばしびょういん 日大附属板橋病院	おお やくちかみちやう 大谷口上町30-1	03-3972-8111
たぎきびょういん 田崎病院	おおやまにしちやう 大山西町5-3	03-3956-0864
ていきやうだいふぞくびょういん 帝京大附属病院	か が 加賀2-11-1	03-3964-1211
とうきやうむさしのびょういん 東京武蔵野病院	こ も ね 小茂根4-11-11	03-5986-3111
としまびょういん 豊島病院	さかえちやう 栄町33-1	03-5375-1234
けんこうちやうじゆ いりやう 健康長寿医療センター(旧老人医療 センター)	さかえちやう 栄町35-2	03-3964-1141
せいかいびょういん 誠志会病院	さかした 坂下1-40-2	03-3968-2621
たかしまだいらちゆうおうそうごうびょういん 高島平中央総合病院	たかしまだいら 高島平1-73-1	03-3936-7451
いたばしくいしがいびょういん 板橋区医師会病院	たかしまだいら 高島平3-12-6	03-3975-8151
ときわだいげかびょういん 常盤台外科病院	ときわだい 常盤台2-25-20	03-3960-7211
いむす記念病院 イムス記念病院	ときわだい 常盤台4-25-5	03-3932-9181
かみいたばしびょういん 上板橋病院	ときわだい 常盤台4-36-9	03-3933-7191
やすだびょういん 安田病院	なります 成増1-13-9	03-3939-0101
こばやしびょういん 小林病院	なります 成増3-10-8	03-3930-7077
ふなとびょういん 舟渡病院	ふなと 舟渡2-19-12	03-3968-8851
とうきやうじんひにやうき 東京腎泌尿器センター大和病院	ほんちやう 本町36-3	03-5943-2411
かねこびょういん 金子病院	みなみときわだい 南常盤台1-15-14	03-3956-0145
ふじみびょういん 富士見病院	やまとちやう 大和町14-16	03-3962-2431
うきまふなとびょういん 浮間舟渡病院	ふなと 舟渡1-17-1	03-5994-5111
とうぶねりまちゆうおうびょういん 東武練馬中央病院	とくまる 徳丸3-19-1	03-3934-1611

【税金とは…】

国や地方自治体の仕事の多くは、私たちの日常生活に、様々なかたちで関わりを持っています。国は社会基盤整備、経済施策、外交など国全体に関わる仕事をしています。一方、地方自治体は、福祉、教育、保健衛生、警察消防など、生活環境を中心とした地域に密着した仕事を分担しています。私たちはこれらにかかる費用を「税金」として支払い、費用を負担しています。

問合せ先

住民税について:

板橋区役所課税課: 区役所北館3階⑫窓口
電話03-3579-2101

軽自動車税について:

板橋区役所課税課: 区役所北館3階⑬窓口
電話03-3579-2095

所得税・確定申告について:

板橋税務署: 板橋区大山東町35-1
電話03-3962-4151

固定資産税について:

板橋都税事務所: 板橋区大山東町44-8
電話03-3963-2111

普通自動車税について:

都税総合事務センター: 練馬区豊玉北6-13-10
電話03-3525-4066

(1)個人所得に対してかかる税金

税金には様々な種類のものがあります。なかでも住民税(地方税)と所得税(国税)は、とても身近な税金です。しかし、それぞれ税率が異なるだけでなく、住民税が前年の所得に対して翌年度に課税されるのに対して、所得税はその年の所得金額によって課税されるなど異なる点があります。

①住民税

【対象となる方】

その年の1月1日現在、その区市町村に住んでいる方が対象となります(国籍は問いません)。1月1日現在板橋区に居住していた人で、前の年に個人所得があったときは住民税の申告が必要です。

【申告】

毎年2月16日から3月15日までに、区役所課税課に前年度の所得額等を申告してください。申告書類は課税課の窓口においてあります。ただし、税務署に所得税の確定申告をした方、給与所得のみの方で会社などから給与支払報告書が区に提出されている場合などは、申告の必要はありません。

【納付方法】

住民税の納税には、納税する方が直接納税する普通徴収と、勤務先などを通じて納税する特別徴収の2つがあります。

○普通徴収

申告に基づいて住民税額が決定され、6月10日頃に納税通知書と納付書が自宅宛に郵送されます。納期限は、6月、8月、10月および翌年の1月の4回です。区役所、区民事務所、銀行、信用金庫、信用組合、郵便局、コンビニエンスストアなどで納税していただけます。

○給与からの特別徴収

給与と所得者の場合は、特別徴収税額通知書により、区から会社(給与の支払者)などを通じて通知され、会社が毎月(6月から翌年5月までの12か月)の給与から差し引き、本人に代わって区に納税していただきます。

○公的年金からの特別徴収

公的年金に係る住民税は、同年金からの特別徴収制度があります。

②所得税、確定申告 板橋税務署:板橋区大山東町35-1 電話 03-3962-4151

URL: <http://www.nta.go.jp/>

所得税は国の税金で、税務署が取り扱っています。この税金は、1年間のすべての個人所得に対してかかりますので、所得があったときは所得税確定申告が必要です。申告は2月16日から3月15日までに板橋税務署に提出してください。所得税・確定申告については、国税庁のホームページをご覧ください。

(2)物件を所有している人にかかる税金

①固定資産税 板橋都税事務所:板橋区大山東町44-8 電話03-3963-2111

固定資産税は、1月1日現在、土地、家屋および償却資産を所有している人にかかる税金で、都税事務所が取り扱っています。この税金は土地、家屋および償却資産の評価額によって税額が決定します。

②普通自動車税 都税総合事務センター:練馬区豊玉北6-13-10 電話03-3525-4066

4月1日現在、普通自動車などを所有している人にかかる税金です。

③軽自動車税

問合せ先 課税課税務グループ 区役所北館3階⑬窓口 電話03-3579-2095

4月1日現在、オートバイや軽自動車などを所有している人にかかる税金です。新たに所有したとき、廃車するときは手続きが必要です。廃車の手続きをしないと引き続き課税されることになります。

(3)納付の相談について

問合せ先 納税課 区役所北館3階⑪窓口 電話03-3579-2138

住民税・軽自動車税のお支払いが難しい場合は、分割納付などの納付相談をお受けしています。

オートバイ・軽自動車の登録と廃車

(1) 排気量125cc以下のオートバイなどの手続き

問合せ先 課税課税務グループ 区役所北館3階⑬窓口 電話03-3579-2095

○登録の手続き

オートバイなどを購入または譲り受けて所有したときは、次の書類をそろえて登録し、ナンバープレートの交付を受けてください。

- ・ 販売証明書または、廃車申告受付書と譲渡証明書
- ・ 印鑑および、在留カード、運転免許証など本人確認の書類

○廃車の手続き

オートバイなどを廃棄、譲渡および住所を板橋区外に変えるときは次の書類をそろえて廃車の手続きを行ってください。

- ・ ナンバープレート
- ・ 標識交付証明書
- ・ 印鑑および、在留カード、運転免許証など本人確認の書類

(2) その他の車・自動車の登録・廃車の手続き

下記の車種についての手続きは板橋区役所では取り扱っていません。

各取扱機関にお問い合わせください。

車種	取扱機関	住所・電話番号
軽自動車(三輪・四輪)(660cc以下)	軽自動車検査協会 東京主管事務所 練馬支所	板橋区新河岸1-12-24 電話 050-3816-3101
軽二輪車(125cc超250cc以下) 二輪の小型自動車(250cc超) 普通自動車(四輪)	関東運輸局 東京運輸支局 練馬自動車検査登録事務所	練馬区北町2-8-6 電話 050-5540-2032