



緊急事態宣言が解除になり、徐々に人々が外出しているのを感じます。

ここ2, 3カ月間、世の中に人混みがなかったなかで、またいつもの日常に戻ってくると、人混みの多さになかなか対応できずにすぐ疲れを感じ今日この頃です。特に電車の混雑にはどっと体力が消費されますが、これも前の生活に戻りつつあるいい兆候として前向きにとらえようとしております。

でもまだまだ油断は禁物なのが現状です。

前回情報発信させて頂いた時には、何人かの方々より近況報告を頂きました。ありがとうございます！それを聞いて、皆さん、色々な工夫を凝らして過ごされている事が分かりました。それぞれに楽しんでいらっしゃる事に素晴らしいと感じました。参考にしてみてください。

## 読書

今までゆっくりと読めなかった本を読む。

英語版：作者 ミハエル エンデ【モモ】

私も大好きな作者です。エンデさん、この他にも『果てしない物語』（ネバーエンディング ストーリー）も書いてます。現実から離れた違う世界へと連れていってくれる物語です。どちらも映画化されておりますので、お時間があれば是非観てみて下さい。

因みにネバーエンディング ストーリーの主題歌は元カジャグーグーのボーカル、リマールが歌っています。とても素敵ですよ！

国際交流の記事を読んでいたらこんな見出しのコラムを見つけました。

タイトルは、

『オランダの子供が一番幸せ』

というものです。なぜなぜ？と、気になる方は記事を読んでみてください。

<https://www.jiam.jp/journal/pdf/107-06-01.pdf>

## 散歩

改めて板橋やその近辺の色々な表情が発見できるようです。

こんな時だからこそ発見できる場所があるかもしれません。



板橋美術館が昨年、改装して生まれ変わりました。美術館を囲む周りの木々も今の季節、緑が青々と生い茂り、とてもいい雰囲気を醸しだしています。6月28日まで、

『深井 隆 物語の庭』

展示していますので、素敵な空間を堪能できます。

## 断捨離

自宅に長くいる時だからこそ、部屋の整理・整頓でもしようと思われ始めた方も多いのでは。でもなかなか捨てるにはもったいないと思ってしまう、捨てられないものが出てきて結局そんなに物が減っていない事態に陥ったりするんですね。

## 不要品を捨てずに寄付して 社会貢献！

自宅に眠っている使わなくなったものを、送って、それが寄付に繋がります。詳しくは、『ステナイ生活』シャプラニール市民による海外協力の会サイトを見てみて下さい

<https://www.shaplaneer.org/sutenai/>

