

8月4日(日) プログラム

※パフォーマンスは1団体10分程度です。

参加団体情報

- ①活動日 ②活動場所 ③講師名 ④入会条件 ⑤連絡先
※掲載希望の団体のみ記載しています。

気になる団体を
チェックしよう!

淑徳大学文学部表現学科(自習ゼミ)
の学生がアナウンスをとおして、
各出演サークルの魅力をお届けします。

19. SONNTAG BALLET研究所 クラシックバレエ

幼稚園から大人の方まで仲良くアットホームな教室です。コンクール参加、体操・チア・大人の為の健康ストレッチやエクササイズ。ボディメイク、床バレエのクラスなど、オンライン、プライベートレッスン開催。

- ①日・月・火・水・金・土曜日：西台スタジオ(三田線西台より徒歩5分)、毎週木曜日：高島平温水プール、毎週土曜日：赤塚体育館
②balletsonntag.weebly.com

20. マーブルストーン 本格拳

毎週火曜日に地域センターなど利用しています。太極拳という型に従って皆んな熱心に「ふれあいステージ」を目指して一生けんめい練習していますのでよろしくお願い致します。

- ①毎週火曜日②区立の地域センターのホール③石井恵子④03-6780-5486(坂東義一)

21. スタジオ mi-sa (Hula) フラダンス

Aloha! 「ふれあいステージ」は、毎年ドキドキとワクワクで溢れています。本日は、マウイ島の曲と、ハワイ王国の王族にまつわる曲を、生演奏に合わせて踊ります。

- ①月・火・水・金・土・日 定休日は水曜日です。②板橋区板橋3丁目 5-1 リビオタワー板橋 1階 スタジオmi-sa
③(Hula講師) 熊澤和美、(ウクレレ講師) 山本智実④Hulaとハワイの音楽が好きの方、歓迎いたします。「スタジオmi-sa」で検索
⑤090-6025-1284(熊澤和美)、info@studio-misa.com

22. ギュルジャン ベリーダンス

ギュルジャンは昨年クラス開講15周年を迎えました。毎週日曜日の朝、加賀スポーツセンターで楽しくレッスンをしております。ベリーダンスにご興味のある方は気軽にご参加下さい。

- ①毎週日曜日9:30~10:30②加賀スポーツセンター③弘田

23. ALOHA SMILE フラダンス

明るく楽しく元気よく踊ります

- ②蓮根③林真利子

24. J-Fox & BeNuts ジャズダンス

踊る事がとにかく大好き! 大人の部活のような私達です。1曲目はジェイソンムラースのファンクなグループに挑戦! 2曲目はどこか懐かしい和楽器の調べにのせて優しく軽快にそして力強く舞います。お楽しみください。

25. Lokomaikai フラダンス

明るく楽しく元気よく踊ります

- ②蓮根③林真利子

15:30
(予定)

~終演~

フラダンス

フラメンコ

ベリー
ダンス

ジャズ
ダンス

バレエ

ヒップ
ホップ

第54回

ふれあい ステージ

文化パフォーマンス
フェスティバル

2024年8月4日(日)

開場 9時30分 開演 10時00分

板橋区立文化会館大ホール

主催・問い合わせ:公益財団法人 板橋区文化・国際交流財団
TEL:03-3579-3130(平日9時~17時)

8月4日(日) プログラム

※パフォーマンスは
1団体10分程度です。

参加団体情報

①活動日 ②活動場所 ③講師名 ④入会条件 ⑤連絡先
※掲載希望の団体のみ記載しています。

気になる団体を
チェックしよう!

淑徳大学人文学部表現学科(自習せり)
の学生がアサナンスをとおして、
各出演グループの魅力をあげます。

ふれあい ステージとは?

板橋区内で活動するグループがダンスや演奏のパフォーマンスを披露するイベントです。毎年子どもからシニアまで
幅広い世代の方が出演し、迫力満点のステージをお届けしています。

10:00~

1. タッパン・タフ・アイズ シェスダンス

私たちは、結成30周年目に入り、毎年「ふれあいステージ」に参加しています。1曲目は「Out of My League」2曲目は「家へおいでよ」。全く違う曲調で楽しいダンスの魅力にご期待ください!

①小河原久留子

2. ハーラウ モハラ ナ レファ ブーノ フラダンス

板橋区徳丸、高島平、赤塚で活動しているフラダンス教室です。4歳から80代のメンバーで楽しくフラを踊っています。

3. D.D.D ヒップホップ

地域のイベントに多数出演させていただいているダンススクールです。講師D.D.D MARI-COはいたばしのアーティストとして板橋区の魅力をSNSで配信しています。

①MARI-CO

4. Lulu Lima フラダンス

明るく、楽しく元気よく、踊ります。

①蓮根②林真利子

5. カレヴァ バニニ オ カブナホウ フラダンス (上板橋オルオルクラス・練馬レアクラス)

上板橋、高島平、四葉、東武練馬と練馬区にお教室がある「カレヴァです」!心地よいハワイアンソングに合わせて身体を動かしてみませんか?基礎から学べる無料体験実施中!お待ちしております!

①水曜日(毎月/3回)②ときわ台 地域センター(最寄り駅 上板橋)③土橋理絵、新坂亜紀④お問い合わせ下さい

⑤090-4247-9031(土橋理絵)

6. カレヴァ バニニ オ カブナホウ 高島平クラス フラダンス

お仕事帰りにフラダンスをしてストレス発散しましょう!基礎から学べる無料体験実施中!お気軽にお問い合わせ下さい。

①水曜日(毎月/3回)②【高島平地区】徳丸ヶ原公園内集会所(高島平八丁目)和室③土橋理絵、新坂亜紀④お問い合わせ下さい

⑤090-4247-9031(土橋理絵)

7. HOALOHA フラダンス

いつもバワフル、やる気いっぱいの子どもたち。大きなステージで踊れることに感謝し、楽しく踊ります♡

8. ハートオブアロハ フラ&タヒチアンハラウ フラダンス

とてもハートフルな雰囲気のある教室。大山駅近くの広く開放感のあるスタジオで楽しくレッスンしています。本日は、フラとタヒチアンダンスをお届けします。新しいお仲間大歓迎です。https://aloha810.comで検索を。

①水曜日、土曜日②東武東上線 大山駅前のスタジオ③永野美加子④初心者から経験者⑤090-9360-2634

9. スタジオ mi-sa(フラメンコ) フラメンコ

こんにちは!私たちの教室は、板橋3丁目にあり、今年で14年目を迎えます。活気に溢れる教室の雰囲気と、フラメンコの奥深い魅力をお伝えできたらうれしいです。

①月・火・木・金・土・日 定休日は水曜日です。②板橋区板橋3丁目 5-1 リビオタワー板橋 1階 スタジオmi-sa

③(バイレ講師) 熊澤和美、(フラメンコギター講師) 山本智英④フラメンコが好きな方、歓迎いたします。「スタジオmi-sa」で検索!

⑤090-6025-1284(熊澤和美)、info@studio-misa.com

10. Shiny Wing バトントワリング

バトントワリングチームのShiny Wingです。小学1年生から社会人まで、のんびりですが楽しくレッスンをしています。今年は小学生も2曲挑戦します!

①月2回(土)②東武練馬、上板橋③藤岡佑香④4歳以上

13:00~

11. プルメリア フラダンス

私たちは上板橋体育館にて毎週土曜日に練習しています。今日はハワイアンソングにのって笑顔で楽しく踊りたいと思います。

①毎週土曜日②区立上板橋体育館③三宅幸子④上板橋体育館の規定料金

12. Ka Hula O Laule'a フラダンス

成増・光が丘・練馬に教室があります。ケイキ・グレイシャス・コンペを目指すクラスなど複数のクラスがあります。オアフ島在住のKumu Kawena Mechlerに師事しています。

①成増:毎週火・土曜日、光が丘:毎週月曜日、練馬:毎週木曜日、まなぼーと:初心者クラス隔週木曜日午後②成増DKCスタジオ、光が丘文化交流ひろば、練馬スタジオJOY③橋本京子④入会金・年会費なし⑤090-2653-5703(橋本京子)

~ 休憩 ~

13. Dance Labo Cocoon モダンバレエ

Dance Labo Cocoonは3歳~大人まで幅広い年代が在籍しています。舞台以外にも楽しいイベントを沢山開催しています。是非一度体験レッスンにお越しください!

①毎週月曜日・土曜日②上板橋、大山③若本真由子④入会金5,000円(キャンペーン時は無料)⑤090-1655-9409

14. オアシスぶらす フリーダンス

なぜ踊るの?え?なんでかな?…まじめに考えたことなかったかも…なんていうか踊ってるとワ〜ってなってウオ〜ってなってキュ〜ってなるときある…自分のこと好きだ〜なんてね…なんだろう??

①毎週土曜日・日曜日②西台集会所③石塚さゆり、Rin、Chico(アシスタント)④090-3503-5505(石塚さゆり)

15. Hālau Hula O Ka Mālamalama O Ka Lā Elua フラダンス

ハワイの文化に敬意と感謝の気持ちを持ち「太陽の光」のように輝くひとりひとりの個性を大切にしてお互いを思いやることを大事にしています。生涯の仲間として絆を深め、楽しく豊かな時間を重ねていくお教室です。

①水・木・日曜日②上板橋・池袋・新橋③小島順子④090-9130-7901(小島順子)

16. おやこらぼ コンテンポラリー・バレエ

今回で6回目の参加で、ロシアとウクライナの曲を使用し世界が平和になるように、祈りを込めて踊ります。年代も経験も違う方々と動きや気持ちを合わせることは、とても難しいですが、平和の一步と信じて頑張ります。

①隔週日曜日②板橋地域センター、アルト一館(赤羽)③相良ゆみ④どなたでも参加可能。mailで御連絡下さい。

⑤yumisagara61@gmail.com

17. カハラオ・ブナフラサークル フラダンス

私たちは入ってまだ15年位ですが、先輩の皆さんの上手なのを見て、今、頑張っているところです。この大舞台で実力をだせるように、レッスンをして、頑張ります。応援よろしく願い申し上げます。

①毎週金曜日14:00~15:50②ハッピーロード事務所(ハロープラザ)③伊藤弘美④入会金1,000円、会費4,000円(月3回)

⑤090-6306-2678(伊藤弘美)

18. OHANA フラダンス

いつも元気いっぱい、やる気いっぱいの子どもたち。大きなステージで踊れることに感謝し、楽しく踊ります♡