

～文化パフォーマンスフェスティバル～

第53回ふれあいステージ

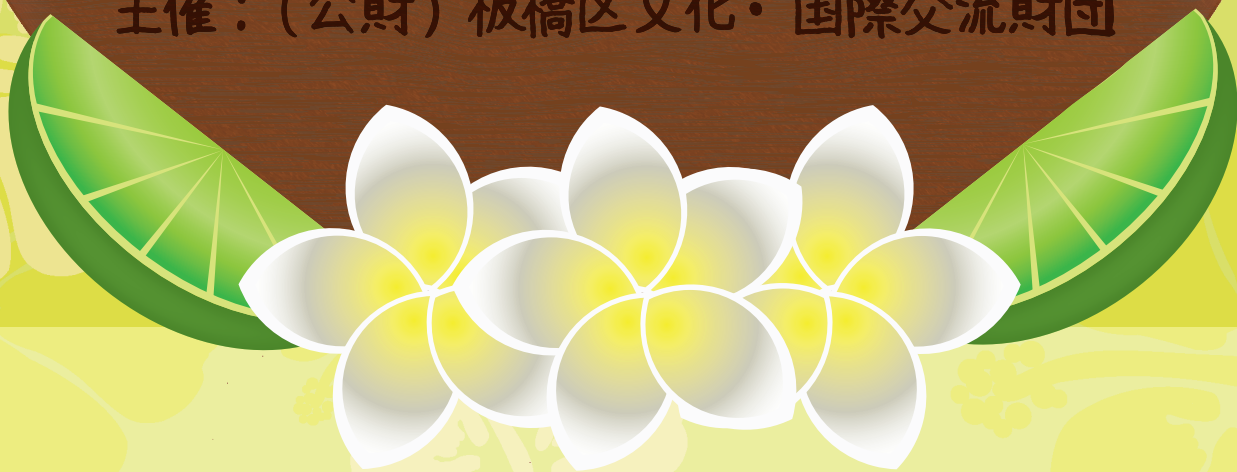
2023年8月6日 

板橋区立文化会館大ホール

開場 9:30

開演 10:00

主催：（公財）板橋区文化・国際交流財団



参加団体情報

①活動日②活動場所③講師名④入会条件⑤連絡先

※表示のない団体は、情報の掲載を希望していません。

淑徳大学人文学部表現学科（白寄せミ）

の学生がアナウンスを通して各出演
サークルの魅力をお届けします。

第1部 10:00 ~ 12:00

※1団体のパフォーマンスは10分程度です

1 エムズ 日舞・インド舞踊・フラダンス

始めにお目出たい七福神の乗る宝船、そしてハワイ語で唄われる『糸』をフラで、最後には神秘的の国インドへと皆様を誘います。幅広いジャンルの舞踊で、皆様もプチ世界旅行をお楽しみください。

2 ハーウ・フラ・オカ・マラマ・オカラ フラダンス

3年ぶりに参加させていただきます。久しぶりのステージになるメンバー。今日が初ステージというメンバー。皆で心を1つに、皆様に笑顔になっていただけるよう、心を込めて踊ります！

①平日・(日)②高島平近辺の集会所、高田馬場③小山佳代子④他のお教室とかけもちしないこと⑤小山佳代子 090-5771-9160

3 D.D.D ヒップホップ、ガールズヒップホップ

アーティストバンクいたばしに掲載中のD.D.DMARI-COが講師となり活動中。幼稚園生～大人まで幅広く、1人1人の感性を大切にダンスを楽しんでいます。また、SNSを通して板橋区の魅力をダンスで配信中☺

①(水)・(土)※別日要相談②熊野地域センター等③D.D.DMARI-CO④ダンスが大好きな小さい子から大人の方、初心者大歓迎⑤梶田真莉子 090-5575-6503

4 Nā pualia Hula Studio フラダンス

私達は板橋区小豆沢を拠点に活動しているフラとタヒチアンダンスのチームです。4歳から大人まで、男女で楽しく踊っています。今日は親子、キッズ、大人のフラクラスが踊らせていただきます。

①(火)～(土)②小豆沢③足立多歌子④4歳～大人⑤足立 090-3592-0429

5 Heart of Aloha フラ&タヒチアンハラウ フラダンス

設立17年になる穏やかな雰囲気のある教室。丁寧で美しいフラを目標としています。忙しい日常の中でフラは自然と私たちの生活に溶け込んでいます。心を満たして内面を豊かにしてくれる大切なものです。お客様が幸せな気持ちになりますように精一杯踊らせていただきます。新しいメンバー募集中です！！

①(火)・(水)・(土)②大山駅前スタジオ(さいたま校あり)③永野美加子④新メンバー募集中⑤永野美加子 090-9360-2634

6 プルメリア フラダンス

ハワイ島のプナの美しさは、マウナケアの山、レファの花など、恋人達の愛する土地を歌った曲です。ツツヒネの雨とはマノアの滝に降る雨で、それは天国から降って来る涙のような雨、愛の切なさを歌った曲です。

7 Hālau Mohala Nā Lehua Pūnono フラダンス

フラダンス教室のハラウ モハラ ナ レファ プーノノです。徳丸、赤塚、高島平で活動しています。今日は楽しんで踊りたいと思います。

①(火)・(木)・(金)・(土)・(日)②徳丸、赤塚、高島平、西台③稲井佳子④楽しんでフラダンスを踊りたい方⑤稲井佳子 090-7287-7169

8 おやこ☆らば クラシックバレエ

おやこ☆らばは板橋区を拠点に親子でクラシックバレエを楽しむサークルです。子供だけや大人だけの参加も、もちろんOKです。バレエに興味のある方はぜひ遊びに来てください。

①月2回(日)②清水地域センターなど③相良ゆみ⑤島直子 090-4131-4732

9 フラハラウ・オ・カレイレファアナクラス フラダンス

カレイレファは本校を浅草駅前に構えるフラダンススクールです。フラダンスを通して心身共に明るく元気にハッピーをモットーとし、皆ワイワイ楽しくレッスンしています。是非のぞきにいらしてください。お待ちしております。

①第1・第2・第3(木)10:30～②板橋区立文化会館リハーサル室③平塚由美④入会金5,000円 月謝6,600円⑤平塚 090-7848-5951

10 ヘルスピア フラシスター チーム フラダンス

8人のフラ大好き女子!今年は少ない人数での参加ですが不参加のフラシスターの分まで精一杯踊らせていただきます。全員で作り上げて来たこのアロハな仲間達と3年分の笑顔でお届けしたいと思います。見守ってください。

①(土) 午前②電設工業株式会社 B1 スタジオ③平松美津江④区民、組合員他、問い合わせ⑤平松又は電設健保 090-4058-0164 / 03-5970-6731

11 ナネア イ コウ ナニ フラダンス

大人から子供まで楽しみながらキレイになれる教室です。体験レッスンを行っています。良かったら見に来てください。

①(月) ~ (日)②北区の板橋、十条、北赤羽③川野ともし⑤川野 090-7251-9678

12 レファ・フラ・サークル フラダンス

私達は高島平と光が丘で活動しているシニアグループのサークルです。2つのクラス合同で今日は心ひとつに頑張ります。1曲目は「アディオスケアロハ」。二曲目は作曲:中村八大、歌:ちあきなおみ「黄昏のビギン」。楽しんでください。

①(月)・(水)・(金)②高島平、光が丘集会所⑤松尾勝子 080-1088-5561

第2部 13:00 ~ 16:00

※1団体のパフォーマンスは10分程度です

13 STYLEY チアダンス

本蓮沼駅2分のスタジオで活動しているSTYLEYです。2歳~小学生のチアが大好きなメンバーで楽しく練習しています。みんなで力を合わせてがんばるので、応援よろしくお願いします! GO STYLEY☆

①週1回(火)・(水)・(金)②STYLEYスタジオ(本蓮沼駅2分)④2歳~⑤越田 090-3979-1680

14 タッパン・タフ・アイズ ジャズダンス

タッパン・タフ・アイズは結成35年の老舗ダンスチームです。本日我々がお送りするのはラテン系、ジャズ系、アゲアゲ系とバラエティに富んだ3曲です。皆様に曲の世界観が伝わるよう気持ちを込めて踊ります。

15 中台ハッピーエンジェルス ジャズダンス

中台地域センターを拠点に30年活動しています。ハートフルな大人のナンバー、そして来たる5月5日に行われた、全国ダンスコンクールに出したジュニアの作品2曲をお送りします。どうぞお楽しみに。

①(水)・(日)②中台地域センター③石田久美子④3歳以上ならどなたでも⑤石田久美子 090-2657-4160

16 レファ フラガール フラダンス

楽しく人生を送りたいと友達繋がりで始めたチームです。11年目を迎えた今、何とか健康を維持できている事も仲間のお陰です。1年でも長くフラ人生を楽しみたいと思っています。

①毎月(水)4回②成増まなぼーと他、赤塚地域センターなど③武江佳美、高橋正美、宮原寿美子④初心者60代まで⑤武江佳美 090-5794-7656

17 Hālau Hula 'O Ka Mālamalama O Ka Lā Nani Melia class フラダンス

ハワイの文化に敬意と感謝の気持ちをもち「太陽の光」のように輝くひとりひとりの個性を大切にしてお互いを思いやることを大事にしています。生涯の仲間として絆を深め、楽しく豊かな時間を重ねていくお教室です。

①(水)・(木)・(日)②上板橋、池袋、新橋⑤小島順子 090-9130-7901

18 板橋区チアダンスクラブ チアダンス・新体操

都営三田線の志村三丁目駅近くで一般クラス~選手クラスまで活動しています。チアダンスの他、新体操も幼稚園生~大会に向けて頑張っています。今日は新チームで踊ります。応援よろしくお願いします!

⑤高橋 090-7806-5749

19 J-Fox & BeNuts ジャズダンス

お久しぶりです。4年ぶりの参加です。レッスンもやっと再開され身体の重みを感じる今。そんな自分と向き合いながら頑張って練習してきました。皆様、年齢と戦いながら踊る私達をどうか温かく見守ってください。

20 レイナーピカケ (フラポーアイナレイ所属)

フラダンス

ワイキキの海や太陽のめくもり、ヤシの木々などの思い出と共に、愛する人への想いを美しい旋律にのせて歌っています。2曲目は、ケアウハカに住む、アロハの心を持った実在するカレオハノさんの事を讃えた歌です。

21 L.blossom

ジャズダンス

エンジェルさんから中学生のお姉さんまで3曲踊ります。「雨にぬれても」「わたしのお気に入り」「やさしさに包まれたなら」随時、お仲間を募集しております。お気軽にお問合せください。

①(水)・(日)②中台地域センター③石田久美子④3歳以上⑤石田久美子 090-2657-4160

22 マーブルストーン

太極拳

毎週火曜日 15:00 ~ 16:30 板橋地域センター、もしくは仲宿地域センターで、太極拳を練習しています。本日はいつも練習している簡化24式と48式をミックスして発表します。ドキドキですが、頑張ります!!

①(火)②板橋地域センター、仲宿地域センター③石井恵子④どなたでもOK

23 Shiny Wing

バントワリング

今回初めてふれあいステージに参加させていただきますバントワリングチームのShiny Wingです。4歳から社会人まで、いつものんびり楽しくレッスンをしています。テイストの違う2曲どうぞお楽しみください。

①月2回(土)18:00~②東武練馬、上板橋③藤間佑香④4歳以上

24 Dance Labo Cocoon

モダンバレエ

私達のスタジオは3歳~大人まで幅広い年代の方が通えるバレエスタジオです。個性を大切に、自由に表現できるモダンバレエ。自分にしかない表現を見つける楽しさを体験できます。是非一度体験しにいらしてください!

①(月)・(火)・(土)②大山、上板橋③岩本真由子④3歳以上⑤岩本真由子 090-1655-9409

25 Lokomaikai

フラダンス

皆さんこんにちは!ロコマイカイです。3年ぶりの参加になります。1曲目はたくさんの鳥が出てきます。2曲目は子供達によるリロ&スティッチの曲。3曲目はアメリカで行われた。投げ縄の大会のお話の曲です。

26 Risha Bellydance

ベリーダンス

上板橋で大人の女性向けにレッスンを行っています。中近東の神秘的な音楽に身を委ね、非日常を楽しみながら健康を手に入れましょう♪お気軽にDMください。@mariko_airin

①第2・第4(木)10:45・第4(土)17:45②上板橋北口レンタルスペース キタムラ③MARiKO④女性⑤長谷川 080-6684-4132

27 ギュルジャン

ベリーダンス

私達は毎週日曜日の朝に、先生のご指導のもと楽しくレッスンをしています。今回は王道のオリエンタルスタイルのベリーダンスを、ベールやジルといった小道具を使って楽しく華やかに踊ります。

28 Dance Factory MIYA FRIENDS

モダンバレエ&ダンス

稚竹幼稚園と蓮根地域センターでモダンバレエのレッスンをしています。子供から大人まで体を動かす楽しさと自由な表現で作品を創る面白さを体感できます。ぜひ無料体験レッスンへ!!

①毎週(木)②稚竹幼稚園、蓮根地域センター⑤宮本 080-6588-5876

29 Lūlū Lima (ルールーリマ)

フラダンス

皆さん、アロ~ハ!!さあ手をつなぎましょうという意味のルールーリマです。3年ぶりの参加でとっても楽しみにしていました。1曲目「エビリマイ」。2曲目は「レイナアラ」。3曲目は「プアプルメリア」を全員で踊ります。

ふれあいステージとは?

板橋区内で活動する文化サークルがダンスや演奏のパフォーマンスを披露するイベントです。毎年、お子さんからシニアまで幅広い世代の方が出演し、迫力満点のステージをお届けしています。