



第176回老年学・老年医学公開講座

人生100年時代を 健やかに

～今からできる抗老化療法～

申込不要

入場無料

定員 1,200人

令和8年1月30日(金) 13:00～16:00 (開場: 12:30) 会場 板橋区立文化会館 大ホール 手話通訳あり

講演 1

13:15～13:40

栄養だけじゃない！たんぱく質の新常識
～あなたの健康年齢とからだのサインを読み解く～

東京都健康長寿医療センター研究所 老化機構研究チーム 研究部長 三浦 ゆり

講演 2

13:40～14:05

高用量インフルエンザワクチンとフレイル予防
～炎症が老化を促進する～

東京都健康長寿医療センター 副院長 原田 和昌

講演 3

14:20～14:45

带状疱疹を防ぐワクチン –もしかして認知症予防にも–

東京都健康長寿医療センター 感染症内科 専門部長 小金丸 博

講演 4

14:45～15:10

老化細胞除去による抗老化治療の開発と
社会実装に向けた取り組み

順天堂大学医学部内科学教室循環器内科学講座 特任助教 勝海 悟郎

質疑応答

15:30～16:00

司会 東京都健康長寿医療センター 副院長 原田 和昌



地方独立行政法人
東京都健康長寿医療センター

総務係広報担当

03-3964-1141(内線1240)

ホームページ <https://www.tnghig.jp/>

定員に達した場合はご入場いただくことができませんので、ご了承ください。

詳細はこちら



主催 地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター

共催 東京都板橋区