

むりょう
無料
Free

がいこくじん 外国人のための にほんぶようこうざ はじめての日本舞踊講座



にほんぶよう にほんでんとうてき
日本舞踊(日本の伝統的なおどり)を
たいけん
体験してみませんか?
せんせい いっしょ れんしゅう
先生と一緒に練習します。
ど にほんご
2026.2/21(土)「日本語スピーチ大会」
たいかい
で着物を着ておどります!

れんしゅう
練習

2026.2/6(金). 2/12(木). 2/20(金)

14:30 ~ 16:30 ※全部の日に参加すること

はっぴょう
発表

2026.2/21(土) 12:00 集合

どこで

くりつぶんかかい館 (大山東町51-1)

くりつぐりーンホール (栄町36-1)

もうしこみ
申込

11/24(月) ~ 1/6(火)まで



ふおーむ
フォームから
もうしこみ
申込できます! →



詳しくはうらをみてください→

こうざい いたばし くぶんか こくさい こうりゅう ざいだん こくさい こうりゅうがかり
(公財) 板橋区文化・国際交流財団 国際交流係
International Exchange Section, Itabashi Culture and International Exchange Foundation

☎03-3579-2015 ✉itabashi-ci-kokusai@itabashi-ci.org

外国人のためのはじめての日本舞踊講座

日本舞踊に挑戦してみませんか？プロの先生がていねいに教えます。

練習：①2026年2月6日(金) ②2月12日(木) ③2月20日(金) 14:30～16:30

本番：④2026年2月21日(土) 12:00集合

※本番は、外国人が日本語のスピーチをするイベント「日本語スピーチ大会」のハーフタイムショーで着物を着て踊りを発表します。（イベントの時間は14:00～17:00、踊りの発表は15:00頃を予定）

場所：①②区立文化会館（板橋区大山東町51-1）③④区立グリーンホール（板橋区栄町36-1）

対象：外国人で、①～④全部の日に参加できる人 **人数：**20人（抽選）

申込：2026年1月6日(火)までに、(1)日本舞踊申込 (2)住所 (3)名前・ふりがな (4)年齢 (5)性別 (6)国籍

(7)電話番号 (8)メールアドレス (9)身長(cm) (10)学校名（学生のみ）を書いて、ホームページの申込

フォーム、またはメールで申し込んでください。

問合せ：(公財)板橋区文化・国際交流財団 国際交流係

☎03-3579-2015 ✉itabashi-ci-kokusai@itabashi-ci.org

Introduction to Japanese Traditional Dance for International Residents

Why not give Nihon Buyo or “traditional Japanese dance” a try? Perfect for beginners, our professional instructors will guide you step by step with care. On the final day, you'll wear a beautiful kimono and perform on stage!"

Practice Sessions: ①Feb. 6(Fri), ②Feb. 12(Thu), ③Feb. 20(Fri), 2026 **Time:** 2:30 PM – 4:30 PM

Performance: ④Feb. 21(Sat), 2026, meeting at 12:00 noon * The performance will take place during the halftime show of the "Japanese Speech Contest," an event where non-native Japanese speakers present speeches in Japanese. (Event time: 2:00 PM – 5:00 PM, with the Dance Performance scheduled around 3:00 PM.)

Location: for ①②Culture Hall (51-1 Ohyamahigashi-cho), ③④Green Hall (36-1 Sakae-cho)

Eligibility: International residents who can attend all four dates (Practice sessions and

Performance). **Capacity:** 20 participants (selected by lottery if applications exceed capacity).

How to apply: Submit your application by Tue., January 6, 2026, including the following details:

(1)Subject: “Japanese Dance Application” (2)Address (3)Full Name (with furigana) (4)Age (5)Gender (6)Nationality (7)Phone Number (8)Email Address (9)Hight(cm) (10)School Name (for students only)
Applications can be submitted via the application form on our website or by email.

Inquiries: International Exchange Section, Itabashi Culture and International Exchange Foundation

☎03-3579-2015 ✉itabashi-ci-kokusai@itabashi-ci.org

面向初学日本传统舞蹈的外国人举办的讲座

你难道不想挑战一下日本的传统舞蹈吗？面对初学者，会有专业的老师细心地教你。最后一天，我们会穿着和服登台表演。

练习日程：①2026年2月6日（星期五）②2月12日（星期四）③2月20日（星期五）14:30～16:30

集合时间：④2026年2月21日（星期六）12:00 ※表演安排在外国人「日语演讲大赛」的中场休息时间内进行（演讲活动时间是14:00～17:00，舞蹈表演时间预定在15点左右）。

地点：①②区立文化会館（板橋区大山東町51-1）、③④区立グリーンホール（板橋区栄町36-1）

对象：仅限能参加完所有课程的人。**规定人数：**20名（抽签）

报名：在2026年1月6日（星期二）之前，通过财团网站或者通过电子邮件进行申请，请明示以下项目：

(1)报名日本传统舞蹈讲座 (2)住址 (3)姓名・假名 (4)年齢 (5)性別 (6)国籍 (7)电话号码 (8)邮箱号码
(9)身高(cm) (10)学校名（是学生的人要填写学校名）

咨询：(公財) 板桥区文化・国际交流财团 国际交流係

☎03-3579-2015 ✉itabashi-ci-kokusai@itabashi-ci.org